

# プロテクティブアクション

質問と回答

放射性物質と核

緊急時の対応

A companion document to the  
U.S. Environmental Protection Agency

プロテクティブ・アクション・ガイド (PA<sup>U</sup>) マニュアル

# のための保護作用の質問

## と回答

### 放射性物質と核の緊急事態：

の付属文書です。

米国環境保護庁

プロテクティブ・アクション・ガイド (PAG) マニュアル

本書は、2017年9月発行のアップデート版です。2022年の updateは、放射線の健康影響に関する非特異的な表現を、線量推定が可能になったときに使用できる、がんや急性放射線症候群のリスクに関するメッセージに置き換えます。



# 序文

放射線対応の成功に最も重要な要素の1つは、公衆コミュニケーションの有効性である。「機関と一般市民との間のタイムリーで効果的な情報の流れは、適切な防護行動を促進・奨励し、風評や恐怖を減らし、国民の信頼と信用を維持し、罹患率と死亡率を低減するために不可欠です」<sup>1</sup>。

放射線緊急事態の公共安全メッセージを事前に作成することで、伝達される情報の適時性と一貫性が向上し、緊急計画担当者が多くの人々と効果的にコミュニケーションする能力が高まります。ソーシャルメディアと24時間のニュースサイクルは、加速度的なスケジュールで回答や情報を得ることを期待させる。メディアも一般市民も、一日中さまざまな情報プラットフォームで危機に関する最新情報を入手することを望んでいる。これらの回答は、あなたの部署や組織がその期待に応え、それを超えるために役立つものです。

本書は、緊急計画者が放射線緊急事態の発生前および発生中に広報活動を準備するためのもので、緊急事態対応計画や標準作業手順に組み込むことができるように設計されています。各放射能緊急事態はユニークであり、本書に含まれるメッセージは、目下の特定の緊急事態に適合させる必要がある。

米国環境保護庁（EPA）の防護措置ガイド（PAG）マニュアルの安全対策に基づき、本書は防護措置の実施を必要とする可能性のあるあらゆる種類の放射線緊急事態に適用されます。この文書は、PAGマニュアルおよび連邦緊急事態管理庁の事件別メッセージング文書「*即席核爆弾の対応と復旧*」で示された計画上の考慮事項を補完するものです：*核兵器による緊急事態の直後におけるコミュニケーションと、核兵器による緊急事態の発生時および発生後のコミュニケーション*。

*発電所事故*。

この文書の質問と回答は、他の政府の緊急放射線通信の取り組みを通じて作成された作品の最良のものである。この文書には、ヨウ化カリウムの投与と、妊娠中や授乳中の女性、子供、障害者などの特別な配慮が必要な人々に関するメッセージが新たに含まれています。

しかし、私たちには、放射線や原子力の緊急事態が発生したときに、人々がどのように自分自身や家族を守ることができるかを効果的に伝えることによって、一般の人々に力を与えるための準備をする責任があります。

<sup>1</sup>Becker, S. 2004. "放射性物質が関与するテロ事件における緊急時のコミュニケーションと情報の問題" *バイオセキュリティとバイオテロリズム* : *Biodefense Strategy, Practices, and Science* 2 (3); 195-207.

# 目次

<b>プロテクトアクションガイダンス</b>	<b>1</b>
1. プロテクトアクションとは？	1
2. 人はどのようなステップを踏めばいいのか？	1
3. PAGとは何ですか？	1
4. PAGは誰が使っているのか？	1
5. PAGマニュアルには、どのようなステップがあるのでしょうか。	2
6. 避難とは？避難とは何ですか？その違いは何ですか？	2
7. その他、役人は人々にどのようなステップを踏むよう求めるだろうか。	2
8. 役人は保護行動を実行するタイミングをどのように判断するのか？	3
9. すべての保護アクションを実行することがより理にかなっているのではないのでしょうか？ 放射線緊急事態が発生した場合、すぐに避難する必要がありますか？	3
10. なぜ当局は、自動的に全員に避難勧告を出さないのか 放射線緊急事態が発生したら？	3
11. 食品に規制はあるのか？	4
12. 飲料水に対する規制はありますか？	4
13. ヨウ化カリウムはいつ飲めばいいのでしょうか？	4
14. PAGは、直後の人々を守る役割を果たし続けているのでしょうか？ emergency is over?	5
15. PAGの根拠は何ですか？	5
16. プロテクトアクションの詳細については、どこで調べることができますか？	5
<b>影響を受けるコミュニティ緊急の対応</b>	<b>6</b>
17. 外にいる場合、どのような手順で自分の身を守り、自分の を愛する人たち？	6
18. もし、私が建物の中にいる場合、自分の身を守るためにどのような手順を踏めばいいのか、そして my loved ones?	7
19. 車やトラックに乗った場合、どのような手順で自分の身を守ればよいのか、また my loved ones?	7
20. 影響を受ける可能性のある地域にいる場合、どのような手順を踏めばよいのでしょうか。 自分と自分の大切な人を守るために？	8
21. 被災地付近で船に乗った人はどうすればいい？	8
22. 避難しろと言われたら、人はどうすればいいのか？	9
23. 避難している人のためのケアシェルターはありますか？	9
24. 隣の通りには保護作用があるが、私の通りにはない。どうすればいいのでしょうか？ 安全なのは分かっているのですが？	9
25. 放射性物質の放出が発生した。なぜ安全が確保されていないのか 注意事項は？	10
26. なぜ推奨されるアクションが変わるのか、そしてどれをすべきなのか 私はフォローする？	10

<b>ヨウ化カリウム (KI) : 重要なお知らせ</b>	<b>11</b>
27. ヨウ化カリウムって何?どのように作用するのですか?	11
28. ヨウ化カリウムを家族に飲ませるべきか?	11
29. 放射性ヨウ素を放出する事故はどのようなものがありますか?	11
30. ヨウ化カリウムは放射能から守ってくれるのか?	11
31. 消毒薬など、ヨウ素を含む市販の医薬品は やのどぬーるスプレーは、ヨウ化カリウムの代用品として良いのでしょうか?	12
32. が含まれる家庭用消毒薬や防腐剤を服用するのはどうでしょうか? ヨウ素?ヨウ化カリウムの代用品として良いのでしょうか?	12
33. ヨウ素添加塩を大量に摂取することは、カリウムの代用となるか ヨウ化物?	12
34. ヨウ化カリウムの代用品として、ハーブや漢方薬は有効か?	13
35. を最小限にするために、他に飲むことのできる薬やサプリメントはありますか? 私のリスク?	13
36. ヨウ化カリウムの入手には処方箋が必要なのでしょうか?	13
<b>追加情報シチュエーション別</b>	<b>14</b>
37. 状況を知りたいのですが、どこに行けばいいのでしょうか?	14
38. について、インターネットのブログで多くの情報や指示を目にするようになりました。 をどうすればいいのか。そのアドバイスに従うべきでしょうか?	14
39. どうすればいいのか指示を出すテキストメッセージが届きました。どのように 公式メッセージなのか偽物なのか見分けられる?	14
40. 負傷者、死者は何人ですか?	15
41. 放射性物質はどこにあるのですか?	15
42. 放射性物質の塵や煙はどこへ行くのでしょうか?	15
43. プルームって何?	15
44. 放射性物質の可能性のある物体に出会ったら、どうすればいいのでしょうか?	15
45. 緊急対応者は今、何をしているのか?	16
46. 人は家族の安否をどのように知ることができるのか?	16
47. 被災した地域の方々はどうなるのでしょうか?	16
48. 一般の方はどのようにしたらよいのでしょうか?	16
49. いつになったら自宅や会社に戻っても大丈夫なのでしょうか?	17
50. 空の旅に影響はあるのか?	17
51. 国内外の水路の旅に影響はあるのか?	17
<b>放射線による健康への影響</b>	<b>18</b>
52. 放射線とは何か?	18
53. 放射性物質って何?	18
54. 放射性物質が存在するかどうか、私が知る方法はあるのでしょうか? 私は放射線を浴びているのでしょうか?	18
55. ミリレム (mrem)、ミリシーベルト (mSv) とは何ですか?	18

56. キュリー (Ci)、ベクレル (Bq) とは何ですか？	19
57. 被曝した人はがんになるのでしょうか？	19
58. 放射線は伝染するのか？	20
59. 放射線中毒や病気のリスクはあるのか？	21

## 食品・水・空気の安全性 22

60. 食べても大丈夫ですか？	22
61. 人々は庭で採れた食べ物や地元で獲れた魚や獲物を食べることができるのか？	22
62. 水は安全ですか？	22
63. 農家は作物をどうすればいいのか？	23
64. 農家や牧場のオーナーは家畜をどうしたらいいのか？	23
65. 空気は大丈夫ですか？	23

## 汚染除去 25

66. もし、人々が保健所や緊急事態管理当局から self-decontaminate、これは何を意味するのか？	25
67. 被爆者はどれくらいの期間で汚染を除去しなければならないかを体から出すのか？	26
68. 怪我をしたのですが、傷口が汚染されているようです。どうしたらよいのでしょうか。	26
69. を受けたかもしれない人に、そのことを伝えても大丈夫でしょうか？ 放射性物質による事故が私の家に？	26
70. 自宅や持ち物の除染はどうすればいいのか？	27

## 被ばくと汚染 28

71. 被曝や汚染されたことを知るには、どうすればいいのか 放射性物質？	28
72. 放射線被曝と放射性物質の違いは何ですか？ コンタミネーション？	28

## 特別な問題や心配事妊娠と授乳 29

73. 私は妊娠しています。私の赤ちゃんは危険なのでしょうか？	29
74. 母乳育児は大丈夫ですか？	29
75. 妊婦はヨウ化カリウム製剤を服用できますか？	30
76. 授乳中の女性はヨウ化カリウムを摂取できますか？	30
77. 私は妊娠を希望しています。将来の子供のことを心配したほうがいいのでしょうか？ 影響を受けているのでしょうか？	30

## 特別な問題や懸念子どもたち 31

78. 子供や家族はどうすればいいのか？を残すべきでしょうか？ 私の子供を見つける？	31
79. 学校で子どもたちを守るために、どのような取り組みをしているのでしょうか。	31

80. 放射性物質の粉塵が衣服や皮膚に付着した場合、汚染されるのでしょうか？ 私の子供？子どものそばにいても安全ですか？	31
81. 子どもをお風呂に入れてもいいのでしょうか？	31
82. 受付センターなどで除染が必要な人がいる場合、 は、除染の間、子供と一緒にいられるのでしょうか？	32
83. 甲状腺の検査は必要ですか？	32
84. 放射線事故は、どのような精神的影響を与えるか 子どもたちのどんなことに気をつければいい？	32
85. 放射線にさらされた子どもは、危害を受けるリスクが高いのでしょうか？	33
86. 子どもにヨウ化カリウムを飲ませるべきですか？	33

## 特別な問題や懸念障害を持つ人たち または特別な医療ニーズ 34

87. レセプションセンターなどで除染を受けたら、 眼鏡やコンタクトレンズは取り上げられるのでしょうか？	34
88. 私は義肢を持っています。除去するために除染が必要な場合 放射性物質を含む粉塵、私の義肢は取り去られなければならないのでしょうか？	34
89. デバイス、アダプティブ・エクイップメントの種類の一般的なリストはあるのか、 除染が可能な義肢や移動補助器具は？	34
90. 介助動物が汚染されていることが判明した場合はどうすればよいですか？	35
91. 介助動物の除染はどのように行うのですか？	35
92. 生命維持に必要なものを手に入れることができない場合、人々はどうすればよいのでしょうか。 薬？	35
93. 私は医学的な理由で放射線治療を受けています。の放射線を浴び た可能性があるため、治療を中止すべきでしょうか？ 緊急事態ですか？	35

## 特別な問題や心配事ペット 36

94. 放射線緊急時に屋内で自己除染をするように言われた場合、ペット はどうしたらいいのでしょうか？どうしたらいいのでしょうか？ ペットの除染は？	36
95. ペットが飲んでも大丈夫な水ですか？	36
96. ペットフードはペットに安全ですか？	36
97. ペットが外でトイレをしたくなったら、どうしたらいいですか？	37

## 付録-放射線コミュニケーション資料より 緊急支援機能15：アネックスN（2016年7月版） 38

# プロテクトアクションガイダンス

## 1. 保護アクションとは何ですか？

防護行動とは、原子力や放射線の緊急事態において、人々が自分の健康や大切な人の健康を放射線から守るためにとることができる緊急措置のことです。

一般市民がとるべき主な保護行動は、避難や屋内退避です。

## 2. どのようなステップを踏めばいいのか、人はどのようにして知るのでしょうか。

健康・緊急管理担当者は、防護措置が必要かどうか、また、避難や屋内待機など、どの手段が放射線を避けるために最も効果的であるかを、一般の人々に伝える。

当局は、地域の状況に関する情報を利用し、「防護措置ガイド (PAG) マニュアル」の推奨事項に従って、公衆衛生をどのように守るかについてこれらの決定を下す。

状況の変化に応じて、ガイダンスも変更される可能性がありますので、ご注意ください。最新情報をご確認ください。

## 3. PAGとは？

PAG (保護行動指針) とは、放射線緊急時に公衆の健康を守るために、避難や屋内待機などの安全措置をとるきっかけとなる放射線量のガイドラインです。米国環境保護庁は、放射線緊急事態の計画と対応を支援するためにPAGを開発しました。

緊急事態はすべて異なるものであり、ある状況での最善の行動や一連の行動が、別の時や別の状況では適切でない場合があります。

政府関係者は、PAGと現地の知識を組み合わせ、どのような緊急措置が必要で、いつその措置を講じるべきかという非常に重要な決定を下すのに役立っています。

## 4. PAGは誰が使っているのか？

州、地方、部族政府は、生命と健康を守るための措置を講じる主な責任を負っています。

放射線緊急事態において、州、地方、部族の緊急対応機関は、放射線被ばくを回避し、人々の健康を守るために特別な行動が必要な場合に、保護行動ガイドを使用して判断します。

## 5. PAG マニュアルには、どのようなステップが含まれているのでしょうか？

防護措置ガイド (PAG) マニュアルには、放射線緊急時に人々の健康を守るために、政府機関と一般市民の双方が取ることができる措置が記載されています。

放射線緊急事態の初期には、一般市民は放射線被ばくを避けるために、避難またはシェルター（屋内待機）の2つの主要な防護行動のいずれかを取るよう求められるかもしれません。PAGは、食品の安全性やヨウ化カリウムの投与に関するガイダンスも提供しています。

## 6. 避難とは？ 避難とは？ 違いは何ですか？

避難とは、健康や安全に関するリスクを回避または最小化するために、特定の地域から人々を緊急に移動させることです。

一方、シェルターは、屋外での危険への曝露を減らすために、人々が自宅、オフィス、学校、その他の建物の中にとどまることを意味します。

## 7. その他、役人は人々に、どのようなステップを踏むよう求めるだろうか。

状況に応じて、避難や避難所を他の手段で補完することがあります。

アクセス ~~制限~~ 被災地へのアクセスを制限することで、被災地に人が入らないようにすることも一つの方法です。

**除染**：衣服や皮膚、髪などに付着した放射性物質を除去することです。除染は、洗濯やシャワー、着替えをすることによって行われます。

食品 - 特定の食品が汚染されている可能性がある場合、当局は人や動物が特定の食品を摂取するのを止める措置を取ることがある。また、汚染されている可能性のある場所で家畜が放牧されるのを防ぎ、代わりに家畜に水を飲ませたり、あらかじめ保存されている飼料を食べさせたりすることもあるようです。

**水** 代替の飲料水が必要な場合、当局はボトル入り飲料水の提供、水源の変更（地下水への切り替えなど）、影響を受けていない水系からの水の迂回、またはこれらの行動の組み合わせを選択することができます。

**ヨウ化カリウム**・ヨウ化**カリウム** (KI) は、非放射性のヨウ素である。KIは、放射性ヨウ素が環境中に放出された場合に有用である。KIは、甲状腺を安定したヨウ素で満たし、有害な放射性ヨウ素を吸収しないようにすることで、将来の甲状腺がんのリスクを低減させます。KIは「抗放射能」薬ではありません。公衆衛生局、緊急事態管理局、または日本政府から特別な助言がない限り、KIを服用したり、他の人に与えたりしないでください。

を主治医に伝えてください。

## 8. 保護行動を実行するタイミングを、当局はどのように判断するのでしょうか。

放射線緊急事態が発生した場合、当局は入手可能な情報と計算機モデルを用いて、事故によって人々が受ける可能性のある放射線量を迅速に予測します。

その後、担当者は「保護行動ガイド」を使って、どのような行動を取るべきかを決定します。その潜在的な露出を回避または最小化する。

推奨される行動は、対応の進展に伴って更新されることが予想されます。テレビ、ラジオ、政府の緊急管理ウェブサイトなどで最新情報をご確認ください。

## 9. 放射線緊急事態が発生したら、すぐにすべての防護行動を実行する方が理にかなっているのではないのでしょうか？

いいえ、状況に応じて安全対策は異なります。

すべての安全対策を一度に行うことは不可能です：例えば、屋内にいることと避難することを同時に指示してはいけません。また、避難させる必要がないのに避難させると、事故や怪我をする可能性が高くなります。

当局は、健康を守るための最善のアドバイスを提供するために、緊急事態が人々にもたらす脅威を特定する必要があります。行動は、入手可能な情報に基づいて決定され、緊急かつ最も深刻な安全上の脅威が最初に対処される。

## 10. なぜ当局は、放射線緊急事態が発生したときに、自動的に全員に避難勧告を出さないのでしょうか？

状況によっては、避難した方が放射線被曝を防いだり減らしたりできる場合もある。例えば、放射性物質を含む雲が近々その地域を通過し、すぐに立ち去ることが予想される場合、避難した方が屋内にいるよりも多くの放射線を浴びる可能性がある

ります。

避難には時間がかかるし、雲が通過するときに多くの方が外や車の中に閉じ込められるかもしれないからです。雲が通過する間、屋内にいる人の方が、外に出て避難する人よりも保護されることになります。

また、状況によっては、避難が現実的でない場合もあります。例えば、高速道路の通行止め、停電、悪天候などにより、避難が困難な場合があります。

防護行動ガイドと地域の状況に関する情報を使って、職員が放射線緊急事態に必要な措置を一般の人々に伝えます。自分自身や大切な人を守るために必要なことをするために、その指示に従ってください。

## 11. 食品に対する規制はあるのか？

家庭菜園で採れた野菜を食べないようにと、関係者が忠告するかもしれません。

また、状況によっては、放射性物質が食品に混入するのを防ぐための措置が必要であると当局が判断する場合があります。

汚染されている可能性のある土地や畑で家畜が放牧されないようにし、飼料や水は保存されているものだけを食べたり飲んだりするようにするなどの対策が考えられます。

また、必要な場合には、特定の食品が市場に出回るのを止めたり、汚染の可能性がある食品の消費を制限したりすることもあります。

## 12. の水を飲むことは規制されているのでしょうか？

代替の飲料水が必要な場合、当局はボトル入り飲料水の提供、水源の変更（地下水への切り替えなど）、影響を受けていない水系からの水の迂回、またはこれらの行動の組み合わせを選択することができます。

## 13. カリウム ヨウ化物をいつ飲んだらいいのですか？

ヨウ化カリウム（KI）は、公衆衛生局、緊急事態管理局、または医師から特にアドバイスされた場合を除き、決して服用したり、他人に与えたりしないでください。

KIは放射性ヨウ素を含まないヨウ素で、放射性ヨウ素が環境中に放出された場合に有用です。甲状腺を安定ヨウ素で満たし、有害な放射性ヨウ素を吸収しないようにすることで、将来、甲状腺がんになるリスクを低減することができます。

KIは「抗放射能」薬ではありません。KIは放射性ヨウ素を含む状況でのみ発行され、甲状腺のみを保護するもので、他の種類の放射性物質の放出を含む状況には役立たないし、体の他の部分を保護することもできない。

## 14. 当面の緊急事態が終わった後も、PAGは人々を守る役割を担っているのでしょうか。

はい、食品の安全対策を含む保護措置が、地域の浄化が完了するまで人々を守るために残る可能性があります。

除染とは、放射性物質を除去し、自宅や会社に戻れるようにすることです。除染が不可能な場合は、別の対策として「移転」が必要になることがあります。移転は、人々をその地域から永久に移動させることです。追加的な防護措置として、食品と水の管理を継続することがあります。

## 15. PAGの根拠は何ですか？

防護措置ガイド（PAG）は、放射線による直接的な健康被害を防ぐために、がん発症のリスクと避難による事故などの防護措置のリスクとのバランスを考慮した放射線量のガイドライン、すなわち「トリガーレベル」です。

放射線被曝と防護行動のリスクのバランスをとることが重要である。例えば、避難には、交通事故やストレスに起因する病気など、健康や安全に関するリスクが追加されます。PAG マニュアルは、2011年の福島原子力発電所の放出に関連した避難から得られた教訓に基づき、最新の計画上の考慮事項を提供しています。

## 16. プロテクトアクションの詳細については、どこで確認できますか？

私たちは、一般の人々に情報を提供し、人々の質問に答えることに強くコミットしています。Protective Action Guides (PAGs)についてもっと知りたい方は、[www.epa.gov/radiation/protective-action-guides-pags](http://www.epa.gov/radiation/protective-action-guides-pags)。

対応策の名称はこちら]の保護行動に関する情報については、[INSERT AGENCY WEBSITE HERE]のウェブ上または[INSERT AGENCY CONTACT NUMBER HERE]の電話にてご連絡ください。

# 影響を受けるコミュニティ緊急の対応

## 17. もし、自分が外にいる場合、自分や大切な人を守るためにどのような手段をとればいいのか。

医師や科学者、健康の専門家は、あなたやあなたの大切な人を守るために、いくつかの簡単な方法を推奨しています。

### もし、あなたが外

**鼻と口をふさぐ**布で鼻と口を覆うことで、放射性物質の粉塵や煙を吸い込む危険性を減らすことができます。また、防塵マスクのような使い捨てのマスクがすぐに手に入る場合は、それを使ってもよいでしょう。

放射性物質で汚染されている可能性があるので、放出に関連した物や破片に**触れないこと**。

**中に入り、中にいる**。壁や窓が壊されていない建物に素早く入る。ドアや窓をすべて閉める。地下や建物の真ん中に行く。そうすることで、外にある放射線から身を守ることができます。

**アウターウェアを脱ぐ**室内に入ったら、外側の服を丁寧に脱いでください。万一、放射性物質が付着していた場合にも対応できるようにするためです。

衣類をビニール袋に入れ、密封する。ビニール袋は人や動物から離れた場所に保管する。

**シャワーで流すか、洗い流す**。可能であれば、たくさんの石鹸を使って温かいシャワーを浴びましょう。肌をやけどさせたり、ひっかいたりしないようにしましょう。洗うときは、ほこりや水が口に入らないようにし、水を飲み込まないようにしましょう。

シャンプーまたは石鹸と水だけで髪を洗ってください。コンディショナーは、放射性物質の粉が髪に付着する原因になるので使わないでください。

子どもには、保護者などの大人の監視のもとでシャワーを浴びさせたり、体を洗わせたりすることが必要です。

**シャワーを浴びられない場合は**、ウェットティッシュや清潔な濡れ布巾で、衣服で覆われていない肌（手や顔など）を拭いてください。

鼻をやさしくかみ、清潔な濡れ布巾でまぶたやまつげ、耳をやさしく拭いてください。



**清潔な服を着る。**クローゼットや放射性物質から離れた場所に保管されている衣服は清潔です。清潔な衣服がない場合は、外側の衣服を丁寧に払い落とし、もう一度着替える。手、顔、露出した皮膚を洗面台や蛇口で洗い直す。

**チャンネルを合わせる**テレビ、ラジオ、政府の緊急管理ウェブサイトなどで、最新情報を入手しましょう。

## 18. もし、自分が建物の中にいる場合、自分や大切な人を守るためにどのような行動をとればいいのか。

医師、科学者、健康の専門家が、あなたとあなたの大切な人を守るために、いくつかの簡単なステップを推奨しています。

### ビルディングの場合-

**中にいてください。**建物の壁や窓が壊れていない場合は、建物の中にとどまり、外に出ない。

建物の壁や窓が壊れている場合は、室内の部屋に行って離れないようにする。建物の被害が大きい場合は、壁や窓が壊れていない別の建物に素早く入る。

**ドアや窓を閉める**放射性物質の粉やほこりが室内に入らないように、窓、外扉、暖炉のダンパーをすべて閉めてください。ドアや窓の周りにガムテープやビニールシートなどを貼る必要はありません。

天候が許せば、窓を閉め、扇風機、エアコン、ヒーターをオフにします。そうでない場合は、扇風機、エアコン、またはヒーターを再循環に設定します。室内の空気を再循環させるだけの室内ファン（例えば、シーリングファン）は使用しても問題ありません。大きな建物のエアコンは、再循環に設定されていれば使用可能です。

どうしても外に出なければならない場合は、上記問17の「外に出る場合」の指示に従ってください。

## 19. もし自分が車やトラックに乗ったら、自分や大切な人を守るためにどんな手段をとればいいのか。

車やトラックは、放射線からほとんど身を守ることができません。

### 車やトラックに乗っている場合-

**窓や換気口を閉める**天候が許す限り、窓を閉め、扇風機、エアコン、ヒーターをオフにします。そうでない場合は、ファン、エアコン、またはヒーターを再循環に設定します。

**鼻と口をふさぐ**布で鼻と口を覆うことで、放射性物質の粉塵や煙を吸い込む危険性を減らすことができます。また、防塵マスクのような使い捨てのマスクがすぐに手に入る場合は、それを使ってもよいでしょう。

**屋内に入り、屋内にとどまる。**自宅や会社、公共施設の近くで、壁や窓が壊れていない場合は、すぐにそこへ行き、すばやく中に入る。すべてのドアと窓を閉める。地下や建物の真ん中に行く。

そうすることで、外からの放射線を遮蔽することができます。

自宅や他の建物に安全にたどり着けない場合は、道路の脇に車を止め、できるだけ安全な場所に停車します。エンジンを切り、道路に戻っても大丈夫と言われるまで車の中で待機してください。車は外にいるよりも身を守ることができます。

暑い日や晴れた日は、橋の下や日陰で停車し、自分や同乗者がオーバーヒートしないようにしましょう。

**チューニングをする。**カーラジオを聴くか、政府の緊急事態管理のウェブサイトをチェックし、より多くの指示を得る。

## 20. もし、私が影響を受ける可能性のある地域にいるのであれば、自分と自分の大切な人を守るためにどのような手段を取るべきでしょうか？

### 影響を受ける可能性のある地域にお住まいの方

**屋内に入り、屋内にとどまる。**自宅や会社、公共施設の近くで、壁や窓が壊れていない場合は、すぐにそこへ行き、すばやく中に入る。すべてのドアと窓を閉める。地下や建物の真ん中に行く。

そうすることで、外からの放射線を遮蔽することができます。

風は時に、放出された場所から放射性物質を含んだ塵を運ぶことがあります。事前注意事項として、当局の指示があるまで、身の安全のために屋内にいるようにしてください。

**チャンネルを合わせる**テレビ、ラジオ、政府の緊急管理ウェブサイトなどで、最新情報を入手しましょう。

## 21. 被災地付近の船に乗っている人はどうしたらいいのでしょうか？

車と同様、船も放射性物質から十分に身を守ることはできません。放射性物質の場所については、ラジオに耳を傾けてください。

ボートに乗っている場合、2つの選択肢があります：

- マリーナや船着場に戻り、建物を見つけてすぐに中に入る、または
- 放射性物質の位置情報を入手し、事故から十分に離れた距離までナビゲートする。



## 22. 避難するように言われたら、人々はどうしたらいいのでしょうか？

避難するように言われたら、すぐにその場を離れる。

一般市民が避難する際には、放射線量や放射性物質のレベルに応じてより安全な場所に移動し、被ばく量をできるだけ低く抑えます。

避難するように言われたら...

- オフィシャルが語ることに細心の注意を払うこと。
- 指定されたルートで、登録と汚染チェックが行われる場所に行ってください。これらの場所のリストは、[\[INSERT AGENCY WEBSITE HERE\]](#)で確認することができます。
- 簡単にアクセスできる場合は、身分証明書や薬を持参してください。
- 警察官の指示に従うこと。

交通手段は、障害者のためのアクセシブルな交通手段を含め、必要な人に提供されません。

電話は緊急時のみに限定し、すぐに助けを必要とする人に素早く対応できるようにする。テキストメッセージは、電話ほど帯域幅を必要としないため、多忙な時期には効果的かもしれません。

## 23. 避難している人のためのケアシェルターは用意されていますか？

はい、指定避難所が開設されました。

まず指定された場所に行き、汚染の有無をチェックされるはずですが、その後、避難所に行くか、ホテルや家族・友人の家に泊まることができます。

## 24. 隣の通りには防護措置があるが、私の通りにはない。どうすれば安全だとわかるのでしょうか？

保護措置には、安全のための緩衝領域が含まれます。安全に関する注意事項が出されていない場合は、影響範囲と緩衝領域の外にすることが原因です。安全に関する注意事項は、より多くの情報が入手可能になった時点で更新される可能性があります。テレビ、ラジオ、政府の緊急管理ウェブサイトなどで最新情報をご確認ください。



## 25. 放射性物質の放出が発生しました。なぜ安全注意事項が発令されないのですか？

安全対策は必要ありません。リリースは、[\[Too SMALL, TOO FAR AWAY, CONTAINED PARTICLES THERE HEAVY TO TRAVEL VERY FAR, ETC\]](#)になりました。安全対策が必要です。

仮に自分の住んでいる場所でイベントによる放射線が検出されたとしても、そのレベルは非常に低いので、安全策を講じることはかえって害になる可能性があります。放射線被曝と防護措置のリスクのバランスをとることが重要です。例えば、避難生活では、交通事故やストレスによる病気など、さらなる健康や安全へのリスクを予見しています。

## 26. なぜ推奨されるアクションが変わっているのか、どれに従えばいいのか。

推奨される行動は、当局が事象に関するより良い最新の情報にアクセスできるようになったため、更新されています。推奨される行動は、被災した人々のリスクを最小限に抑えるように設計されています。あなたは常に、自分のグループや地域に対する最新の推奨行動に従ってください。



# ヨウ化カリウム（KI）：重要なお知らせ

## 27. ヨウ化カリウムって何？ どのように機能するのですか？

ヨウ化カリウム（KI）は、ヨウ素の非放射性形態である。

KIは、放射性ヨウ素が環境中に放出された場合にのみ発行され、甲状腺のみを保護します。

KIは、人の甲状腺を安定したヨウ素で満たし、放出される有害な放射性ヨウ素を吸収しないようにすることで、将来の甲状腺がんのリスクを低減させる働きをします。

KIを服用するのは、地域の公衆衛生局、緊急事態管理局、または医師から特に勧められた場合のみです。抗放射線「薬」ではありません。

## 28. カリウム ヨウ化物を家族に飲ませるべきでしょうか？

保健所や緊急事態管理当局から特にアドバイスを受けていない限り、ヨウ化カリウム（KI）を飲んだり、人にあげたりしてはいけません。

を主治医に伝えてください。

KIは、放射性ヨウ素によるリスクを低減するのは、被爆時にごく近い時期に服用した場合のみです。抗放射線「薬」ではありません。

## 29. 放射性物質であるヨウ素を放出する事故はどのようなものがありますか？

放射性ヨウ素は、原子力発電所の事故や核爆発の際に放出される *可能性があります*。原子力発電所での放出の場合、発電所のオペレーターは、放射性ヨウ素が環境に放出されたかどうかを知り、ヨウ化カリウムの配布に関する決定を迅速に行うことができるように、地元の関係者に知らせます。

## 30. ヨウ化カリウムは、放射線から私を守ってくれますか？

ヨウ化カリウム（KI）は、放射性ヨウ素から甲状腺のみを保護します。他の種類の放射線被曝からの保護はできません。

KIピルは "放射線解毒剤" ではありません。KIは、公衆衛生上の特定の推奨がある場合にのみ服用する必要があります。



### 31. 消毒薬やのどスプレーなど、ヨウ素を含む市販薬はヨウ化カリウムの代用になりますか？

市販の薬では甲状腺を保護することはできませんし、健康に害を及ぼすものもあります。確かに、市販薬の多くには、切り傷や湿疹用のヨード液、消毒薬、のどスプレーなど、何らかの形でヨードが含まれているものがあります。しかし、これらは決してヨウ化カリウム (KI) の代用品として服用してはいけません。これらの製品に含まれるヨウ素は微量であり、放射性ヨウ素に対する防護効果はない。

市販の薬は必ず指示された通りに使用してください。外用薬の中には、飲み込むと有害な成分が含まれている場合があります。

保健所、緊急事態管理担当者、医師から特にアドバイスされた場合を除き、決してKIを飲んだり、人にあげたりしないでください。

### 32. ヨウ素を含む家庭用消毒薬や防腐剤を服用するのはどうでしょうか？ これらはヨウ化カリウムの代用品として良いのでしょうか？

いいえ、家庭用洗剤はあなたの甲状腺を守るものではありません。飲んだり摂取したりすると、中毒になる可能性があります。

### 33. ヨウ化カリウムの代用として、ヨウ化塩を大量に摂取することは良いのでしょうか？

いいえ、ヨウ素添加塩では甲状腺を保護できません。確かにヨード塩には少量のヨウ素が含まれていますが、放射性ヨウ素が甲状腺に吸収されるのを防ぐには、その量が少なすぎます。

しかも、ほとんどの人が気づいていないだけで、危険なものでもあるのです。塩の主成分である塩化ナトリウムは、大量に摂取すると重症化する可能性があります。大さじ1杯の塩でも、短時間に繰り返し摂取すると、中毒を起こすことがあります。また、塩を大量に食べると、高血圧やその他の病気の原因になることもあります。



## 34. ヨウ化カリウムの代わりに、ハーブや漢方薬は良いのでしょうか？

いいえ、ハーブは甲状腺を守ることはできませんし、健康を害する可能性さえあります。確かに、ハーブや漢方薬の中にはヨウ素が含まれているものがあります。しかし、ヨウ素の量は規制されていませんので、どの程度のヨウ素を摂取することになるのか知ることはできません。

ハーブや漢方薬を大量に摂取すると、健康を害する恐れがあります。

## 35. リスクを最小限にするために、他に服用できる薬やサプリメントはありますか？

その他の薬や放射線対策は、まれに使用することがありますが、当局や主治医の指示がある場合にのみ服用してください。

## 36. ヨウ化カリウムを入手するために、人々は処方箋を必要とするのでしょうか？

ヨウ化カリウムの摂取が適切であると公衆衛生および緊急事態管理当局が判断した場合は、無料で薬を提供します。



# 追加情報シチュエーション別

## 37. の状況について、どこに問い合わせればいいのでしょうか？

テレビ、ラジオ、政府の緊急管理サイトなどで最新情報をご確認ください。

公衆衛生および緊急管理担当者は、定期的に最新情報を提供します。また、以下のウェブサイトやフリーダイヤルのホットラインで情報を得ることができます：

- [\[ここに代理店のウェブサイト을挿入してください\]](#)。
- [\[ここに代理店の電話番号を入れてください\]](#)。

## 38. インターネットのブログで、どうしたらいいかという情報や指示をよく見かけます。そのアドバイスに従うべきなのでしょうか？

まずは公式ソースを確認してください。最新情報は[\[INSERT WEBSITE HERE\]](#)で確認することができます。

ブログ、ソーシャルメディア、インターネット全般は、有益な情報を提供することができますが、その情報源が既知で信頼できるものである場合に限りです。

残念ながら、過去の災害や緊急事態の経験から、少人数の個人が誤った情報を流す可能性があることが分かっています。善意の人であっても、誤った情報や噂を流してしまうことがあるのです。

そのため、上記の公式サイト、公式フリーダイヤル、ラジオやテレビの放送などで提供されている情報・説明と照らし合わせて、再度確認するようにしてください。

緊急時には、信頼できる情報源から情報を入手し、自分や大切な人の健康を守るようにしましょう。

## 39. 何をすべきか指示を与えるテキストメッセージを受け取りました。正式なメッセージが偽物か、どう見分ければいいのでしょうか？

政府が緊急テキストメッセージを発行した場合、そのメッセージは[\[INSERT](#)

[INSERT INFORMATION]からのものであることが明確に識別されます。つまり、送信者は  
[INSERT INFORMATION]と読むことになります。

残念ながら、過去の災害や緊急事態の経験から、少数の個人がこの状況を利用して、公式に見える偽の情報を発信する可能性があることが分かっています。善意の人であっても、間違った情報や噂を流してしまうことがあるのです。

不明な点がある場合は、公式サイトや公式フリーダイヤルで提供されている情報・説明と照らし合わせてみてください。

- [\[ここに代理店のウェブサイト을挿入してください\]](#)。
- [\[ここに代理店の電話番号をを入れてください\]](#)。

## 40. 何人の方が怪我をされたり、殺されたりしているのでしょうか？

現時点では、具体的な死傷者の数はまだわかっていません。信頼できる情報が入手でき次第、最新情報を提供します。

今、私たちは、被災地の方々にできるだけ早く、そして安全に支援を届けることに集中しています。

## 41. 放射性物質はどこにあるのですか？

放射線と環境衛生の専門家は、放射性物質で汚染された地域を特定するために、放出口とその周辺の空気、水、地面の状態をチェックしています。最新の情報はラジオやテレビ、または[\[INSERT AGENCY WEBSITE HERE\]](#)でご確認ください。

## 42. 放射性物質の塵や煙はどこへ行くのでしょうか？

現在の気象予報によると、[\[CITY\]](#)の[\[DIRECTION\]](#)の地域は、放射性物質の塵や煙を含む雲の通り道になる可能性があります。

特に指示がない限り、この経路に入る可能性のある近隣や地域の人々は、屋内にとどまってください。

## 43. プルームとは何ですか？

プルームとは、事故現場から遠ざかっていく放射性物質の塵や煙の雲を指します。

## 44. 放射性物質の可能性のある物体に出会ったら、どうすればいいのでしょうか？

放射性物質で汚染されている可能性のある瓦礫やその他の物体に近づいたり、拾ったり、触ったりしないこと。これらの物体は、特に事故のすぐ近くでは危険である可能性があります。



## 45. 今、救急隊員は何をしているのか？

緊急対応者、放射線の専門家、科学者、そしてあらゆるレベルの政府代表が、国民を守り、命を救うために協力しています。

テロが疑われる場合：法執行機関は、責任者の特定と逮捕に取り組んでいます。

## 46. 家族の安否を知るにはどうしたらいいのでしょうか？

ご家族や大切な方との連絡は、電話の代わりにテキストメッセージを使ってみてください。

電話回線などの通信インフラが破損したり、回線が詰まったりすると、電話をかけることができない場合があります。

パソコンやウェブ対応機器にアクセスできる場合は、電子メール、FacebookやTwitterなどのソーシャルメディアサイト、赤十字の「Safe and Well」サイトなどのオンライン登録などを利用しましょう。

救急隊は、あらゆる重要な情報を収集し、整理しています。家族や恋人と離れている場合は、自分の名前や居場所を確認できる名簿をネットで検索してください。

レジストリが最新の情報を入力するのに時間がかかる場合があることに留意してください。その他の情報や相談は、[\[LIST ORGANIZATIONS OR LOCATIONS\]](#)で受けることができます。

## 47. 影響を受けたの地域の人たちはどうなるのでしょうか？

適当に：人命が失われ、人々が負傷し、家やビジネスが破壊されました。

この緊急事態に被災された方々を支援するため、政府各レベルが連携し、可能な限りの努力を行っています。

救命活動が続く中、救急隊員の指示に従いましょう。これらの指示は、あなたの安全とあなたの愛する人の幸せのためにあります。この指示は、現時点での最善の情報に基づいており、より多くの情報が得られ次第、更新されます。

## 48. 一般向け、どのようなお手伝いができるのでしょうか？

このような状況では、あなたの協力が不可欠です。

ここでは、あなたができる6つの重要なステップを紹介します：



1. 道路に車を放置しないでください。その代わりに、交通の妨げにならない場所に車を停めてください。そうすることで、救助を必要としている人たちに対応することができます。
2. 放出現場には近づかないでください。あなたの身が危険にさらされ、救急隊が仕事をするのを妨げる可能性があります。
3. テキストメッセージを使う。電話線が過負荷になるかもしれません。友人や家族とのコミュニケーションには、テキストメッセージを使いましょう。テキストメッセージの方が伝わりやすいかもしれません。
4. 緊急事態でない限り、病院、警察署、消防署には行かないでください。これらの施設は、事件への対応に追われており、重傷を負った人や、すぐに治療が必要な別の医療緊急事態に対応する必要があります。
5. 警戒を怠らない。不審なものを見かけたら、すぐに地元の警察やFBIに連絡しましょう。
6. ご期待ください。テレビ、ラジオ、緊急事態管理サイトなどを通じて、引き続き情報を発信していきます。

## 49. いつになったら、人々が安全に自宅やビジネスに戻ることができるのでしょうか？

連邦、州、地方のパートナーは、被災地の危険に関する情報を収集しています。これが完了するまでは、人々がいつその地域に戻り始めることができるかを予測することはできません。

避難している場合は、当局から**安全だと 言われるまで戻らないでください**。早く戻ろうとすることで、ご自身やご家族を危険にさらさないようにしてください。早期の帰還は、緊急の支援を必要とする人々を助けるための対応者の努力の妨げになる可能性があります。

## 50. 航空の旅に影響はないのでしょうか？

詳細が判明するまでは、被災地およびその周辺での航空機の利用が制限されることが予想されます。

航空機の利用を制限することで、乗務員や乗客の安全を確保し、対応や復旧作業のために空域を空けておくことができます。

## 51. 国内、海外でも水路の旅に影響が出るのでは？

詳細が判明するまでは、被災地の航行可能な水域の利用が制限されることが予想されます。

水路の通行量を制限することで、船員や船の乗組員、乗客の安全を確保し、対応や復旧作業のために水路を空けておくことができます。



# 放射線による健康への影響

## 52. 放射線とは何ですか？

放射線はエネルギーです。エネルギー波またはエネルギー化された粒子の形で移動します。

放射線は体の組織や細胞にダメージを与えることで健康被害をもたらしますが、放射線源からの距離、放射線源にさらされる時間、放射線源とあなたの間障壁によって、そのリスクは制限することができます。

放射線緊急事態では、できるだけ被ばくを少なくするように心がけています。

## 53. 放射性物質（ ）とは何ですか？

放射性物質とは、エネルギー波やエネルギー化した粒子の形で放射線を出す物質のことです。

## 54. 放射性物質の存在や被曝の有無を知る方法がありますか？

あなたの自然な感覚では、放射線や放射性物質を検出することはできません。放射線や放射性物質の存在や被ばくを判断する唯一の方法は、そのために設計された特別な機器や検査です。緊急対応当局は、これらの機器を使って被災地の放射線を検出し、一般の方々にお知らせします。

## 55. ミリレム (mrem) 、ミリシーベルト (mSv) とは何ですか？

放射線量を測定する単位です。線量とは、人の体に吸収された放射線またはエネルギー-gyの量と定義されています。米国では、線量はミリレム (mrem) と呼ばれる単位で測定されます。国際単位はミリシーベルト (mSv) です。

放射線による健康影響のリスクは、受ける線量に依存します。安全に関する勧告は、被曝量をできるだけ少なくするように設計されています。線量が低ければ低いほど、リスクは低くなります。

[\[放射線事件放射能の知見の文脈に置く\]](#)。



## 56. キュリー (Ci) 、ベクレル (Bq) とは何ですか？

水、土壌、空気などの試料に含まれる放射性物質の量を測定する単位です。試料の放射能（または単に放射能）と呼ばれることもあります。米国では、この放射性物質の量をキュリー（Ci）で測定し、国際社会ではベクレル（Bq）を使用しています。通常、結果はピコキュリー（pCi）単位となり、これは1キュリーの1兆分の1です。

[放射線事件放射能の知見の文脈に置く]。

## 57. 放射線を浴びた人は、がんになるのでしょうか？

予測/実測線量がわかっている場合は、この記述を使用してください。

放射線による発がんリスクは、受けた線量に依存します。

今回の事故による線量は{was/is} [INSERT DOSE]と推定されます。これを考慮すると、人口の約99パーセントは、全身が100ミリシーベルト（10,000ミリレム）の線量を受けたとしても癌にならないこととなります

- 安全に関する指示はすべて守ってください。これらは、あなたの放射線量を可能な限り低く抑えることを目的としています。
- 低用量であればあるほど、リスクは低くなります。

予測/実測線量が不明な場合は、この記述を使用してください。

放射線による発がんリスクは、受けた線量に依存します。

科学者や健康専門家は、この事故がもたらす放射線リスクに関する情報を収集するために現在取り組んでいます。

- 公式な最新情報は、ラジオ、テレビ、インターネットを通じて提供されます。

応答者や自治体から提供されるすべての安全に関する指示に従うこと。これらは、あなたの被曝量を可能な限り低く抑えることを目的としています。

- 低用量であればあるほど、リスクは低くなります。



## 58. 放射線は伝染するのか？

いいえ、放射線は風邪とは違います。人からうつることはありません。

しかし、放射性物質を含んだ粉塵が衣服や身体に付着している場合、接触した物や人にその汚染が残ることがあるのは事実です。

しかし、簡単な解決策があります：それは、自分たちで掃除や除染をすることです。放射性物質が付着している可能性のある人は、次のような方法を取ることができます：

**アウターウェアを脱ぐ**室内に入ったら、外側の服を丁寧に脱いでください。外出先で放射性物質が付着した場合に備えて、衣服を脱いでください。

可能であれば、衣類をビニール袋に密封する。ビニール袋は人や動物から離れた場所に保管してください。

**シャワーで流すか、洗い流す。**可能であれば、たくさんの石鹸を使って温かいシャワーを浴びましょう。肌をやけどさせたり、ひっかいたりしないようにしましょう。洗うときは、ほこりや水が口に入らないようにし、水を飲み込まないようにしましょう。

シャンプーまたは石鹸と水だけで髪を洗ってください。コンディショナーは、放射性物質の粉が髪に付着する原因になるので使わないでください。

子どもには、保護者などの大人の監視のもとでシャワーを浴びさせたり、体を洗わせたりすることが必要です。

**シャワーを浴びられない場合は、**ウェットティッシュや清潔な濡れ布巾で、衣服で覆われていない肌（手や顔など）を拭いてください。

鼻をやさしくかみ、清潔な濡れ布巾でまぶたやまつげ、耳をやさしく拭いてください。

**清潔な服を着る。**クローゼットや放射性物質から離れた場所に保管されている衣服は清潔です。清潔な衣服がない場合は、外側の衣服を丁寧に払い落とし、もう一度着替える。手、顔、露出した皮膚を洗面台や蛇口で洗い直す。

## 59. 放射線障害や病気のリスクはありますか

？

を選択すると、その場所の答えが「イエスかノーか」によってメッセージが変わります。

もしそうであれば、放射線の専門家は、一部の人々に即座に健康被害をもたらすほどの放出量であった可能性があるとしています。

**SPECIFY LOCATIONS]**にいる人たちへ：

- 皮膚に火傷がある場合、吐き気がある場合、放射線被曝後すぐに嘔吐が始まった場合は、建物や避難場所を離れても安全であれば、すぐに医師の診察を受けてください。これらは、短時間に大量の放射線を浴びることで起こる急性放射線症候群（ARS）または放射線酔いの症状である可能性があります。症状は、大量の放射線を浴びた後、数分から数日以内に現れます。
- このような症状が出ていない、あるいは命にかかわるような別の病気でない場合は、病院に近づかないようにしましょう。病院は、最も重篤な負傷者を治療する必要があります。
- 放射線量をできるだけ低く抑えるために、安全上の注意事項を守ってください。

もしそうでなければ、放出による線量が低すぎるため、特定の場所で急性放射線症候群を引き起こす可能性があります。

- **SPECIFY LOCATIONS]**での放射線の放出は、放射線病を引き起こすほど大規模なものではありませんでした。放射線病とは、大量の放射線を短期間に浴びることで起こる病気です。
- 今回の事故で予想される最高放射線量は、放射線酔いを引き起こす可能性のある量をはるかに下回るものです。

可能であれば、放射線の専門家から比較を受けること。

- 放射線の量は、放射線病を引き起こす可能性のある量よりも、**[比較対象を挿入：百万、千、万、等]**倍低い。
- 放射線量をできるだけ低く抑えたいので、安全に関する指示は必ず守ってください。



# 食品・水・空気の安全性

## 60. 食べても大丈夫なのか？

密閉容器（缶、瓶、箱など）に入った食品、冷蔵庫や冷凍庫にある汚れていない食品は食べても大丈夫です。

缶、瓶、包装された食品、カウンター、皿、鍋、調理器具を使う前に、湿らせたタオルや布を使って拭き取るようにしましょう。

これらのタオルやクリーニングクロスは、ビニール袋に密封して、人やペットのいないところに置いてください。

しかし、包装されていない食品で、野外にあったもの、事件の近くにあったものには、放射性物質の粉が付着している可能性があります。そのため、野外にあった食品は摂取しないようにしてください。

AREA]の[TIME, DATE]から屋外に出た食品は食べないようにしましょう。

## 61. 家庭菜園や地元で獲れた魚介類を食べることができのでしょうか？

地域]の人々は、[FOOD FROM THE GARDENS, LOCAL FISH, LOCAL WILDLIFE]を食べないように指示されています。

対応者は放出周辺を監視し、地元の魚やゲーム、庭の食べ物を食べても大丈夫な状態になったらお知らせします。

もし心配で、庭に放射性物質が沈着していると思われる場合は、必ず洗うか、単に食べないようにしてください。

食の安全に関する国や自治体の職員や対応者の指示に耳を傾ける。

## 62. 水は安全に使えるか？

ペットボトルの水や密閉されたジュースやソーダの容器には、放射能汚染はありません。ボトルや缶を開ける前に、外側を拭いたり洗ったりしてください。

水道の水は、おそらく安全です。しかし、飲料水の検査結果が出るまでは、汚染されていないことが確実なのはボトル入りの水だけです。

水道水や井戸水は、自分や食べ物の洗浄に使うことができます。

代替の飲料水が必要な場合、当局はボトル入り飲料水の提供、水源の変更（地下水への切り替えなど）、影響を受けていない水系からの水の迂回、またはこれらの行動の組み合わせを選択することができます。

水道水を沸騰させても、放射性物質は取り除けない。



## 63. 農家は作物をどうすればいいのか？

屋内待機（シェルターインプレイス）や避難を求められた場合は、州や地域の役人の指示に従ってください。これらの指示は、あなたの安全のためです。

私たちは、[AREA]の農家の方々に、特に指示がない限り、放射線モニタリングとサンプリングの結果が分析されるまで、作物の手入れ、収穫、食事、流通をしないようお願いしています。

私たちは、あなたの農作物があなたの生計を支えていることを認識しています。放射線モニタリングやサンプリングの結果が出た際には、国や自治体の担当者が随時情報を提供します。

## 64. 農家や牧場のオーナーは、家畜をどうしたらいいのか。

屋内待機（シェルターインプレイス）や避難を求められた場合は、州や地域の役人の指示に従ってください。これらの指示は、あなたの安全のためです。

私たちは、[AREA]の農家や牧場主に、特に指示がない限り、放射線モニタリングとサンプリングの結果が分析されるまで、家畜を輸送せず、乳牛のミルクを消費したり配布したりしないよう求めています。乳牛を飼っている場合は、州や地域の担当者に連絡して指導を受けてください。

放射性物質に汚染された飼料を食べたり、水を飲んだりすることから家畜を守るために、以下の簡単な手順を踏んでください：

- **家畜を屋内に移動させ、屋外の高濃度汚染地域から遠ざける。**
- **保存されている飼料と蓋付きの水のみを使用する。**可能であれば、外に置いてある干し草やアルファルファの使用は避けてください。

## 65. 空気は大丈夫ですか？

連邦、州、地方のパートナーは、地上と空中の放射性物質の位置とレベルを決定するために[AREA]を監視しています。

放射性粒子が空気中にある場合、被ばくを減らすために、以下の簡単な方法をとることができます：

- **放射性物質を含む粉塵や煙を吸い込む危険を減らすため、口と鼻を布で覆ってください。**また、防塵マスクのような使い捨てのマスクがすぐに手に入る場合は、それを使用してもよい。
- **屋内にいるように指示された場合は、屋内にとどまってください。**屋根や壁が外の放射性物質から守ってくれます。
- **天候が許せば、ドアや窓を閉める。**放射性物質の粉やほこりが室内に入らないように、窓、外扉、暖炉のダンパーをすべて閉めてください。ドアや窓の周りにガムテープやビニールシートなどを貼る必要はありません。



- 天候が許せば、ファン、エアコン、またはヒーターをオフにします。そうでない場合は、扇風機、エアコン、またはヒーターを再循環に設定してください。室内の空気を循環させるだけの室内ファン（例：シーリングファン）は使用しても問題ありません。大きな建物のエアコンは、再循環に設定されていれば使用可能です。

私たちは放射線レベルを追跡しており、当局があなたに最善の利益がある場合、その地域を離れるように指示します。

# 汚染除去

## 66. もし人々が健康や緊急管理当局から自己除染をするように言われたら、これは何を意味するのでしょうか？

つまり、衣服や皮膚、髪に付着した放射性物質を取り除くために、いくつかの簡単な手順を踏むよう、人々に呼びかけているのです。

以下の手順で自己除染してください：

**アウターウェアを脱ぐ**室内に入ったら、外側の服を丁寧に脱いでください。万が一、放射性物質が付着していた場合にも対応できるようにするためです。

可能であれば、衣類をビニール袋に密封してください。ビニール袋は人や動物から離して保管する。

**洗い流しましょう。**利用できる場合は、たくさんの石鹸を使って温かいシャワーを浴びましょう。肌をやけどさせたり、ひっかいたりしないようにしましょう。洗うときは、ほこりや水が口に入らないようにし、水を飲み込まないようにしましょう。

シャンプーか石鹸だけで髪を洗ってください。コンディショナーは、放射性物質の粉塵が髪に付着する原因になるので、使わないでください。

子どもには、保護者などの大人の監視のもとでシャワーを浴びさせたり、体を洗わせたりすることが必要です。

**シャワーを浴びられない場合は、**ウェットティッシュや清潔な濡れ布巾で、衣服で覆われていない肌（手や顔など）を拭いてください。

鼻をやさしくかみ、清潔な濡れ布巾でまぶたやまつげ、耳をやさしく拭いてください。

**清潔な服を着る。**クローゼットや放射性物質から離れた場所に保管されている衣服は清潔です。清潔な衣服がない場合は、外側の衣服を丁寧に払い落とし、もう一度着替える。手、顔、露出した皮膚を洗面台や蛇口で洗い直す。

**チャンネルを合わせる**テレビ、ラジオ、政府の緊急管理ウェブサイトなどで、最新情報を入手しましょう。

## 67. 被ばく者は、どれくらいのスピードで体から汚染を取り除かなければならないのか？

決まった時間はありません。人々は、できるだけ早く汚染を除去し、上記の手順で放射線量を減らす必要があります。

## 68. 怪我をしたのですが、傷口が汚染されているようです。どうしたらよいのでしょうか？

可能であれば、大量の真水または生理食塩水で傷口を洗い流してください。そうでない場合は、傷口を覆ったまま、医師の手当てを受ける。

## 69. 放射線事故の影響を受けた可能性のある人を自宅に招き入れても大丈夫でしょうか？

放射性物質の粉塵が衣服や体に付着している場合、簡単な手順で清掃や除染を行い、安全にご自宅を訪問できるようにすることができます。

まず、来訪者にアウターを脱いでもらい、ビニール袋に封入します。ビニール袋は人やペットのいないところに置いてください。

次に、以下の手順で、来場者にクリーニングしてもらいます：

**外衣を脱いでください。** 外出先で放射性物質が衣服に付着した場合に備えて、室内では衣服を脱いでください。

可能であれば、衣類をビニール袋に密封する。ビニール袋は人や動物から離れた場所に保管してください。

**シャワーを浴びるか、洗い流すか。** 可能であれば、訪問者はたくさんの石鹸で暖かいシャワーを浴びるべきです。肌をやけどさせたり、ひっかいたりしないようにしましょう。洗うときは、ほこりや水が口に入らないようにし、水を飲み込んではいけません。

来訪者は、シャンプーまたは石鹸と水だけで髪を洗ってください。コンディショナーを使用すると、放射性物質が髪に付着することがあります。

子どもには、保護者などの大人の監視のもとでシャワーを浴びさせたり、体を洗わせたりすることが必要です。

**シャワーを浴びることができない場合は、** ウェットティッシュや清潔な濡れ布巾で、衣服で覆われていない肌（手や顔など）を拭いてください。

鼻をやさしくかみ、まぶたやまつげ、耳を清潔な濡れ布巾でやさしく拭いてあげるとよいでしょう。



**清潔な服を着る。**クローゼットや放射性物質から離れた場所に保管されている衣服は清潔です。清潔な衣服がない場合は、外衣を丁寧に払い落とし、再び着替えることができます。手や顔、露出した皮膚は、洗面台や蛇口で洗い直す必要があります。

## 70. 自宅や持ち物の除染はどうすればいいのか？

救急隊員や地域の役人から情報を得るまでは、自宅の除染をしないでください。

自宅を除染する必要がない場合もありますし、自宅の清掃方法について特別な指示がある場合もあります。例えば、防護服の着用、ほこりを最小限に抑える方法、家の外壁の洗浄などに関する特別な指示を受けることがあります。あなたが取ることができるステップに関するより多くの情報は、[\[INSERT AGENCY WEBSITE HERE\]](#)で見つけることができます。

# 被ばくと汚染

## 71. 放射線を浴びたか、放射性物質で汚染されたかを知るにはどうしたらよいですか？

人は放射線を見たり、嗅いだり、感じたり、味わったりすることができないので、自分が被曝したかがわからない場合があります。

また、低レベルの放射線被曝では、症状が出ないこともあります。

心配な地域にいた人は、スクリーニング・センター（コミュニティ・レセプション・センターと呼ばれることもある）に行くように指示されるかもしれません。この場所では、放射線がどの程度存在し、それが危険であるかどうかを判断するために、特別な機器を用いて放射線があるかどうかを迅速にチェックします。

汚染されていると思われる場合は、衣服の表皮を剥がし、露出した皮膚を洗うだけで、体内の汚染はかなり軽減されます。

## 72. 放射線被曝と放射能汚染はどう違うのですか？

被曝は、放射線が身体と相互作用することで発生します。放射性物質が体になくても、放射線を浴びることができます（汚染）。例えば、胸部X線検査やコンピュータ断層撮影（CT）検査では、人は被曝しますが、その人は汚染されておらず、放射能もありません。

汚染は、放射性物質が物理的に人や物の上や中にあるときに起こります。放射性物質で汚染された場合、あなたは放射線を浴びていることになります。汚染は2つの方法で発生します：

1. 外部汚染は、放射性物質が屋外や物体の表面、人の体や衣服に沈着することで発生します。
2. 内部汚染は、放射性物質が体内に入ることによって発生します。これは、放射性物質が飲み込まれたり、吸い込まれたり、皮膚や傷口から埋め込まれたり、吸収されたりすることで起こります。

# 特別な問題や心配事妊娠と授乳

## 73. 私は妊娠しています。私の赤ちゃんは危険なのでしょうか？

放射線事故後、心配な妊婦は医師に相談し、医師は放射線専門家と相談することが必要です。

胎児が放射線に対して非常に敏感であることは事実である。米国疾病管理予防センター（CDC）によれば、また歴史が示すように、ほとんどの放射線再リリースは、有害な健康影響や出生異常を引き起こすほど高いレベルで胎児を被曝させることはない。

海外の放射線事故では、放射線が胎児に影響を与えるとして妊婦が妊娠を打ち切った例もあるが、これは全く不要なことだった。

しかし、胚や胎児に対する潜在的な健康リスクを評価する前に、医療従事者や放射線の専門家が、事件の近くにいたために妊婦が受けたかもしれない外部または内部の被ばく線量を調べる必要があります。

妊婦と胎児の線量レベルが決定された後、理学療法士は他の医療専門家や放射線専門家と相談し、潜在的なリスク（もしあれば）を特定し、適切なカウンセリングを提供することができます。

## 74. 母乳育児は大丈夫ですか？

母乳育児は、赤ちゃんの幸せのために、大切な栄養素と安心感を与えてくれるとても大切なものです。

放出場所から遠く離れたお母さんは、母乳育児を続けることができます。

しかし、母親が放出場所の近くにおいて、怪我をしたり、放射性物質の粉塵や煙を大量に吸い込んだと思われる場合、母乳を通して放射能が移行する可能性がわずかにあります。

公衆衛生・医療関係者は、母親が医師や公衆衛生・医療関係者に連絡し、さらなる指示や助言を得ることができるまで、一時的に授乳を中止し、発症前に汲んで保管していた母乳かベビーミルクに切り替えるよう助言する場合があります。

粉ミルクの容器や給餌用品は、使用前に湿らせた布や清潔なタオルで拭いておくといでしょう。

可能であれば、追加情報を収集する間、母乳の生産を継続するために、母乳を汲み上げ、廃棄してください。製造者の指示に従い、汲み取り用具を洗浄する。

赤ちゃんに他の食物源がない場合は、母乳育児を続けてください。授乳による栄養や水分の補給は、放射線によるリスクよりもはるかに優れています。

## 75. 妊婦はヨウ化カリウム製剤を服用できますか？

妊娠中の女性は、他の人と同様、公衆衛生局から特に勧められた場合のみ、ヨウ化カリウム（KI）を摂取する必要があります。

KIは胎盤を通過し、放射性ヨウ素から胎児や元母親の甲状腺を保護することができます。

## 76. 授乳中の女性はヨウ化カリウムを摂取できますか？

授乳中の女性は、他の人と同様、公衆衛生局から特別に勧められた場合のみ、ヨウ化カリウム（KI）錠剤を服用する必要があります。

しかし、母乳で育つ子どもを完全に保護するには十分ではありません。また、新生児や乳児に適応した特別な用量のKIが必要になります。医師の指示がない限り、新生児や乳児にKIを追加投与しないでください。子供にKIを投与するように指示された場合、年齢別の投与方法に従ってください。すべての新生児および乳児は、KI投与後できるだけ早く医師の診断を受ける必要があります。

KIピルの服用に関する具体的なガイダンスについては、州または地域の公衆衛生担当者に聞いてください。最新の情報は、[\[INSERT AGENCY WEBSITE HERE\]](#)にアクセスしてください。

## 77. 妊娠を希望しています。将来の子供に影響が出ないか心配した方がいいのでしょうか？

将来のお子様が先天性欠損症などのリスクが高くなるという根拠はありません。

長年にわたり、医師や科学者は、原爆被爆者の子供について大規模な調査を行ってきました。その結果、遺伝的な影響を示すものは見つかりませんでした。

# 特別な問題や懸念子どもたち

## 78. 子どもや家族のことはどうしたらいいのでしょうか？ 子供たちを探すために出発すべきでしょうか？

お子さんやご家族が一緒なら、一緒にいてあげてください。

お子さんやご家族が別の家や建物にいる場合は、安全が確認されるまでそこにいてください。また、あなたもその場にとどまっていてください。外に出ると放射線を浴びる危険があります。怪我をしても助けることはできません。

学校には、緊急時の計画や避難所があります。お子さんが学校にいる場合は、安全が確認できるまで学校にいてください。公共機関が安全だと言うまで、学校には行かないでください。

## 79. 学校で子どもたちを守るために、どのような取り組みをしているのでしょうか。

学校は、子どもたちを守るために緊急時の計画を立てています。これらの計画には、全員を屋内に閉じ込めることや、特別なニーズを持つ人たちに支援を提供することなどが含まれます。

学校にいる子どもたちは、安全に外出できるようになるまで、教師や職員が世話をすることになります。保健所や救急隊員の指示があるまで、子どもたちを外出させることはありません。

## 80. 放射性物質の粉塵が私の衣服や皮膚に付着した場合、私の子どもを汚染することはありませんか？ 私が子どものそばにいても大丈夫ですか？

放射性粉塵は、外衣を脱いで袋に入れ、石鹸と温水でシャワーを浴び、清潔な服を着ることで取り除くことができます。

浄化した人は、あなた、あなたの財産、あなたの世帯のメンバーに対して汚染の危険はありません。

## 81. 子どもをお風呂に入れてもいいのでしょうか？

もし、お子さんの体に放射性物質が付着していると思われる場合、最も重要なことは、お子さんをきれいにする事です。お風呂に入るのも一つの方法です。

事故による放射性物質が含まれていることが懸念される場合でも、お子さまを入浴させることは可能です。ただし、お子さんがお風呂のお湯を飲まないように注意してください。

## 82. 受付センターなどで除染が必要な人がいる場合、除染中は子どもと一緒にいられるのか。

除染などの作業中は、保護者がお子さんと一緒にいられるようにすること。

子供とその家族（両親または介護者）は、重要な医療問題に対処する必要がある場合を除き、引き離すべきではありません。

## 83. 甲状腺の検査は必要ですか？

甲状腺検査は、放射性ヨウ素が体内に入った可能性がある場合にのみ必要な検査です。

健康専門家が現在情報を収集し、潜在的な健康脅威を判断しています。甲状腺検査が必要な場合は通知されます。

## 84. 放射線事故は、子どもにどんな精神的影響を与えるのか？ どんなことに気をつけたらいいのでしょうか？

子どもたちは、何が起きているのかを完全に理解し、処理するための成熟度、スキル、経験がないため、放射線緊急事態の影響を受ける人々の中で最も脆弱な存在です。

家族や介護者は、子どもがその出来事についてどう考え、どう感じているのか、そっと聞き出すようにしましょう。

もし、子どもたちが誤解して怖がっているのであれば、心配させるような内容は避け、簡単な説明をする必要があります。

眠れない、食欲がない、おねしょをするなどのストレスの兆候を示す子どもは、家族や他のケアギバーから特別な時間と注意を受けるべきです。ストレスの兆候が続くようであれば、小児科医や認定セラピストに相談するようにしましょう。

子どもたちにも遊びやリラックスする機会が必要であることを忘れてはならない。年長の子供には、規則正しい生活習慣を維持するよう、手助けをするようにしましょう。



## 85. 放射線にさらされた子どもは、危害を受けるリスクが高いのでしょうか？

放射線にさらされた子どもは、大人よりも有害な健康影響を受けるリスクが高い可能性があります。子どもは呼吸数が多く、成長期であり、放射線が集中しやすい地面に物理的に近い。

現在、健康専門家は、潜在的な健康脅威を判断するために情報を収集しており、特に子供への影響の可能性について検討しています。保健当局が出す指示は、これらの調査結果に基づいています。

## 86. 子供にもヨウ化カリウムを飲ませるべきですか？

公衆衛生局が被災地でヨウ化カリウム（KI）を摂取するように言っている場合、ヨウ素に対するアレルギーが知られていない限り、子どもはヨウ化カリウムを摂取する必要があります。

しかし、小児にKIを投与する場合の投与量や手順は、成人の場合と同じではありません。

KIが必要な場合は、公衆衛生局がKIの投与量と小児への投与手順について具体的なガイドランスを提供する。



# 特別な問題や懸念障がいのある方、特別な医療ニーズをお持ちの方

## 87. 受付センターなどで除染を受けると、メガネやコンタクトレンズは取り上げられるのでしょうか？

メガネは持ち去らないでください。眼鏡はシャワーで洗うことができます。

安全に代替品を入手できるようになるまで、コンタクトレンズを装着し続けることができます。

## 88. 私は義肢を持っています。放射性物質を除去するために除染が必要な場合、義肢は持ち去らなければならないのでしょうか？

義肢が奪われる理由はない。

義肢は水に濡れても大丈夫なものが多いので、取り外して人と共に十分に洗浄し、再び装着することが可能です。

## 89. 除染可能な機器、適応機器、義肢、移動補助具の種類の一般的なリストはありますか？

残念ながら、現在入手可能な単一のガイドですべての状況をカバーできるわけではありません。

しかし、一般的なリストは、2006年にNew York Center for Terrorism Planning and Preparednessが病院の除染プロトコルに関する文書の中で発表しています。

除染可能な物品として、非電動式車椅子、義肢（革製部品なし）、歩行器、松葉杖（クッション・部品なし）、杖（クッション・部品なし）、眼鏡、義眼が挙げられています。

機械式人工呼吸器、電動車椅子、補聴器、コンタクトレンズ、革製のアタッチメントや部品など、除染できないもの、または特別な困難を伴うものです。

そのようなものについては、緊急対応者や保健所の担当者と選択肢について話し合ってください。



## 90. 私の介助動物が汚染されていることがわかったらどうしますか？

介助動物が汚染されていることが分かっている、または疑われている場合は、除染を行います。

2006年、ペットの避難と輸送の基準（PETS）法が制定され、州や地方の緊急管理パートナーが、ペットの避難と輸送に特有の問題に対処することを確実にするために、この法律が制定されました。

は、介助動物を持つ個人のニーズに応えるものです。この法律には、介助動物の除染に関する規定が含まれています。

## 91. 介助動物の除染はどのように行うのですか？

ほとんどの動物は、石鹼と水を使うだけで汚染除去が可能です。目、鼻、口の周りや耳の中など、従来の洗浄方法では難しい部分には、湿ったタオルやクリーニングクロスを使用することもできます。

状況によっては、動物が汚染された水を舐めたり飲んだりしないように、救急隊員が動物に口輪をつけることもある。

## 92. 生命維持に必要な薬が手に入らない場合、人々はどうすればいいのでしょうか。

被災地の方で、インスリンや心臓の薬など生命維持に必要な薬がなくなり、生命の危険がある場合は、以下の手順で薬を入手してください：

- 可能であれば911を呼んでください。
- 近所の人に助けを求め。
- 最後の手段として、最寄りの医療施設に行く。
- どうしても外に出なければならぬ場合は、室内に戻ってきたときに、しっかりと体を洗うことを忘れないでください：外套を脱ぎ、石鹼とぬるま湯でシャワーを浴びて洗い、清潔な服を着てください。

## 93. 私は医学的な理由で放射線治療を受けています。緊急時に被曝した可能性があるため、治療を中止した方が良いですか？

原則として、放射線事故があっても、命を救う可能性のある医療行為を中止したり、休んだりする必要はありません。しかし、緊急時に放射線を浴びたと思われる場合は、医師に伝えてください。医師が放射線治療をどのように扱うか決定します。



# 特別な問題や心配事ペット

## 94. 放射線緊急時に屋内で自己除染をするように言われた場合、ペットはどうすればいいのでしょうか？ ペットの除染はどうすればいいのでしょうか？

屋内にいるように指示されている場合は、ペットも屋内にいるようにしましょう。

事件発生時にペットが屋外にいた場合、ペットを屋内に入れ、除染することができます。

まずは防水手袋と防塵マスク（口元を覆うものなど）を装着してください。

また、放射性物質が傷口から入らないように、自分やペットの切り傷や擦り傷はカバーをしてください。

その後、シャンプーや石鹸と水を使い、シャワーやお風呂でペットを丁寧に洗ってください。ペットを完全に洗い流してください。

ペットを洗った後は必ずシャワーを浴び、特に手と顔を洗って、汚染物質を拾わなかったかどうかを確認してください。

## 95. ペットが飲んでも大丈夫な水ですか？

ペットボトルの水は、放射能汚染のないものにする。ボトルや缶を開ける前に、外側を拭いたり、すすいだりする。充填前にボウルをきれいにする。

水道の水は、おそらく安全です。しかし、飲料水の検査結果が出るまでは、汚染されていないことが確実なのはボトル入りの水だけです。

## 96. ペットフードはペットに安全ですか？

他の食品と同様に、密封されたペットフードは動物が摂取しても安全です。

他の食品と同様に、密封された缶やパッケージのゴミを水道水で洗い流すか拭き取り、洗浄布は人や動物から離れたビニール袋に入れる。



## 97. ペットが外でトイレをしたいときはどうしたらいいですか？

可能であれば、屋内にとどまる。どうしても外に出なければならない場合は、外で過ごす時間を最小限にし、再入場時に除染を繰り返してください。

問96)です。

# 付録-緊急支援機能15：アネックス N（2016年7月）より放射線通信リ ソース

## 即席核爆弾の対応と復旧：直後におけるコミ ュニケーション

インシデントの種類 即席核爆弾（多くのメッセージは他の放射線緊急  
にも適用される）

内容です：

- 被災地と国民へのキーメッセージ
- 予想される一般市民やメディアの質問に対する、あらかじめ用意された回答
- 安全対策にすぐに役立つソーシャルメディアテンプレート

URL: [www.fema.gov/media-library-data/20130726-1919-25045-0892/communicating\\_in\\_the\\_immediate\\_aftermathfinal\\_june\\_2013\\_508\\_ok.pdf](http://www.fema.gov/media-library-data/20130726-1919-25045-0892/communicating_in_the_immediate_aftermathfinal_june_2013_508_ok.pdf)



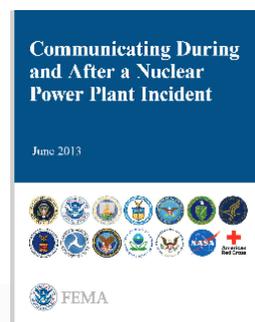
## 原子力発電所事故時のコミュニケーションと 事故後のコミュニケーション

インシデントの種類 原子力発電所事故

内容です：

- 原子力発電所事故後のコミュニケーションにおける役割と責任
- 予想される一般市民やメディアの質問に対する事前承認された回答

URL: [www.fema.gov/media-library-data/20130726-1919-25045-1433/communicating\\_during\\_and\\_after\\_npp\\_incident\\_JUNE\\_2013\\_secure\\_.pdf](http://www.fema.gov/media-library-data/20130726-1919-25045-1433/communicating_during_and_after_npp_incident_JUNE_2013_secure_.pdf)



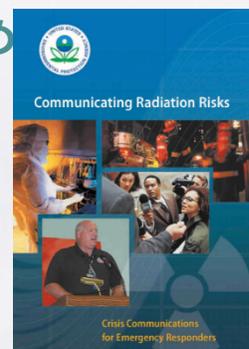
## 放射線のリスクを伝える：緊急事態対応者のための 危機管理コミュニケーション

インシデントの種類 放射性緊急事態（輸送またはダーティボム）

内容です：

- 緊急メッセージ作成のためのガイドライン
- 輸送とダーティボムシナリオの質問と回答例

URL: [nepis.epa.gov/exe/zypdf.cgi/500025ha.pdf?dockkey=500025ha.pdf](http://nepis.epa.gov/exe/zypdf.cgi/500025ha.pdf?dockkey=500025ha.pdf)





# CDC Radiation Resources

## 公衆衛生専門家のための放射線緊急ツールキット

- プロフェッショナル向けの指導・研修・教材
- ファクトシートなど、情報公開に活用できるコンテンツ

URL: [emergency.cdc.gov/radiation/toolkits.asp](http://emergency.cdc.gov/radiation/toolkits.asp)

## 放射線基礎知識ビデオ

- 保護行動、対策、健康影響に関する8つの簡潔な教育ビデオで、公教育またはBロールに使用できます。

URL: [emergency.cdc.gov/radiation/protectiveactions.asp](http://emergency.cdc.gov/radiation/protectiveactions.asp)

## 放射線通信研究レポート

- 放射線関連メッセージテストに関する形成的研究報告書

URL: [emergency.cdc.gov/radiation/professionals.asp](http://emergency.cdc.gov/radiation/professionals.asp)

# CDC Radiation Infographics (放射線インフォグラフィック)

注: URLはインフォグラフィック掲載後に提供されます。

## 放射線でどこに行くのが緊急事態



## Decontamination Potassium Iodide : KI





1. [emergency.cdc.gov/radiation/pdf/infographic\\_where\\_to\\_go.pdf](https://emergency.cdc.gov/radiation/pdf/infographic_where_to_go.pdf)
2. [emergency.cdc.gov/radiation/pdf/infographic\\_decontamination.pdf](https://emergency.cdc.gov/radiation/pdf/infographic_decontamination.pdf)
3. [emergency.cdc.gov/radiation/pdf/infographic\\_ki.pdf](https://emergency.cdc.gov/radiation/pdf/infographic_ki.pdf)
4. [emergency.cdc.gov/radiation/pdf/infographic\\_prussian\\_blue.pdf](https://emergency.cdc.gov/radiation/pdf/infographic_prussian_blue.pdf)
5. [emergency.cdc.gov/radiation/pdf/infographic\\_contamination\\_versus\\_exposure.pdf](https://emergency.cdc.gov/radiation/pdf/infographic_contamination_versus_exposure.pdf)
6. [emergency.cdc.gov/radiation/pdf/infographic\\_radiation\\_and\\_pregnancy.pdf](https://emergency.cdc.gov/radiation/pdf/infographic_radiation_and_pregnancy.pdf)
7. [emergency.cdc.gov/radiation/pdf/infographic\\_improvised\\_nuclear\\_device.pdf](https://emergency.cdc.gov/radiation/pdf/infographic_improvised_nuclear_device.pdf)
8. [emergency.cdc.gov/radiation/pdf/infographic\\_radiological\\_dispersal\\_device.pdf](https://emergency.cdc.gov/radiation/pdf/infographic_radiological_dispersal_device.pdf)
9. [emergency.cdc.gov/radiation/pdf/infographic\\_nuclear\\_power\\_plant.pdf](https://emergency.cdc.gov/radiation/pdf/infographic_nuclear_power_plant.pdf)
10. [emergency.cdc.gov/radiation/pdf/infographic\\_radiological\\_exposure\\_device.pdf](https://emergency.cdc.gov/radiation/pdf/infographic_radiological_exposure_device.pdf)
11. [emergency.cdc.gov/radiation/pdf/infographic\\_transportation\\_accidents.pdf](https://emergency.cdc.gov/radiation/pdf/infographic_transportation_accidents.pdf)
12. [emergency.cdc.gov/radiation/pdf/infographic\\_workplace\\_radiation\\_incidents.pdf](https://emergency.cdc.gov/radiation/pdf/infographic_workplace_radiation_incidents.pdf)

## 連邦政府機関の放射線に関するウェブサイト

連邦緊急事態管理庁 : [www.ready.gov](http://www.ready.gov)

米国エネルギー省国家核安全保障局:

[nnsa.energy.gov/about/ourprograms/emergencyoperationscounterterrorism](https://nnsa.energy.gov/about/ourprograms/emergencyoperationscounterterrorism)

米国保健社会福祉省 (HHS) 疾病管理予防センター : [emergency.cdc.gov/radiation](https://emergency.cdc.gov/radiation)

HHS、放射線緊急医療管理 : [www.remm.nlm.gov](http://www.remm.nlm.gov)

HHS, Substance Abuse and Mental Health Services Administration, Disaster Distress Helpline: [www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline](https://www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline).

米国環境保護庁 : [www.epa.gov/radiation](http://www.epa.gov/radiation)

米国原子力規制委員会 : [www.nrc.gov/about-nrc/emerg-preparedness.html](http://www.nrc.gov/about-nrc/emerg-preparedness.html)

## 追加リソース

Conference of Radiation Control Program Directors: [crcpd.org](http://crcpd.org)

Health Physics Society: [hps.org/publicinformation/ate/find.cfm](https://hps.org/publicinformation/ate/find.cfm)

International Commission on Radiological Protection: [www.icrp.org](http://www.icrp.org)

National Alliance for Radiation Readiness:

[www.radiationready.org](http://www.radiationready.org)

全米放射線防護測定協議会 : [ncrponline.org](http://ncrponline.org)